



# Longchenpa de vrijheid van het bewustzijn

vertaling / inleiding / uitleg:  
robert hartzema / marjan möller

gebonden / 272 blz.  
EAN 97890 6350 105 1  
NUR 718 / prijs € 24,50

**Verschijnt oktober 2016**

In deze sublieme meditatietekst roept de beroemde boeddhistische leraar Longchenpa in poëtische woorden de sfeer op van de intrinsieke vrijheid van je bewustzijn. Wanneer je alle kleuren, geluiden, sensaties, gevoelens en emoties in hun directheid ervaart, zonder iets daarvan vast te grijpen of te verwerpen, opent zich een rijkdom van gewaarwordingen. Door ontspannen en alert aanwezig te zijn in alles wat er gebeurt, ontvouwt zich een woordloze openheid en helderheid. Dat is de essentie van het bewustzijn die van nature vrij en stralend is.

De vertaling van deze tekst wordt voorafgegaan door een inleiding over het leven van **Longchenpa** (1308 - 1363), de briljante Tibetaanse leraar die de oorspronkelijke vajrayana inzichten terugbracht tot de essentie. Zelf beoefende hij dzokchen, de meest vergaande stroming van het boeddhisme, een unieke versmelting van meditatie en inzicht. Door zijn subtiele verwoordingen opent hij je hart voor de natuurlijke vrijheid van het bewustzijn in de onmiddellijkheid van het ervaren. De diepgaande betekenis hiervan wordt verduidelijkt door het onderricht dat tijdens een retraite over deze tekst werd gegeven.

**Robert Hartzema** geeft sinds 1980 les in het Tibetaans boeddhisme, specifiek in de dzokchen traditie, waarover hij elf boeken schreef. **Marjan Möller** geeft sinds 2000 Tibetaanse yoga- en meditatie en is co-auteur van drie boeken. **Samen** geven zij de jaartraining Boeddhistische Psychologie en voortgezette dzokchen groepen.

